

Wahrnehmung
Entwicklung

Hypnose

Patterns
Diplom

Führung
NLP

Verhalten

Charisma
SinN
Kommunikation

NLP - Neuro linguistisches Programmieren **...und Sie werden die Welt mit anderen Augen sehen**



Wozu NLP?

Vielleicht fragen Sie sich gerade: Was können Menschen mit NLP-Ausbildung, was andere nicht können?

Gut ausgebildete NLP-Absolventen...

- erkennen Muster in der Kommunikation, die anderen verborgen bleiben,
- können Strukturen in diesen Mustern wahrnehmen und entsprechende Interventionen setzen,
- beherrschen die hypnotischen Sprachmuster von Milton Erickson,
- setzen gezielt Fragetechniken ein, um neue Perspektiven zu entwickeln,
- bestimmen selbst, wie ihre inneren Bilder auf ihr Leben wirken,
- unterstützen andere dabei, die Macht der inneren Bilder für gewünschte Veränderungen zu nützen,
- formulieren Ziele so, dass ihr Unterbewusstsein sie bei der Zielerreichung bestmöglich unterstützt,
- haben meistens mehrere Möglichkeiten zur Verfügung, um auf alltägliche Herausforderungen angemessen zu reagieren
- und gestalten auf diese Art ihr Leben aktiv und zielorientiert.

Was ist NLP?

Das Neuro Linguistische Programmieren ist eine Sammlung der effektivsten Methoden und Modelle, um die sehr komplexen Vorgänge im menschlichen Gehirn leichter verständlich zu machen und so vom ‚Gehirnbesitzer‘ zum ‚Gehirnbenutzer‘ (Zitat Vera F. Birkenbihl) zu werden. Manche Menschen stehen auf dem Standpunkt, dass sie weder andere noch sich selbst beeinflussen möchten. Offenbar überlassen sie das lieber Profis, wie z.B. den Werbeleuten oder Politikern, die um die Zusammenhänge zwischen Kommunikation, inneren Bildern und Verhalten bestens Bescheid wissen. Die meisten Menschen jedoch möchten gerne mehr darüber wissen, wie wir ‚funktionieren‘. Dafür gibt es die unterschiedlichsten Gründe, und zum Glück eine seit Jahren erprobte, von Richard Bandler und John Grinder entwickelte Methode: das neuro-linguistische Programmieren oder kurz NLP.

Um NLP wirklich zu verstehen, musst du es erleben!

NLP ist deshalb ein bisschen kompliziert zu erklären weil es so umfassend ist. Ursprünglich ging es im NLP in erster Linie um die Sprache und die non-verbale Kommunikation sowie ihre Wirkung auf Menschen, vorwiegend in Gruppen. Bandler und Grinder erforschten an der University of California in Santa Cruz die Kommunikationsmuster von Spitzentherapeuten wie Milton Erickson, Fritz Perls, Virginia Satir, Noam Chomsky und anderen. Im Laufe der Jahre wurde NLP aber immer weiter entwickelt und weit über den Therapiebereich hinaus zu einer äußerst praktikablen Methodensammlung für den Alltag. Mittlerweile gibt es kaum einen Lebensbereich, in dem Sie nicht von NLP profitieren können. NLP ist aber weit mehr als nur ein ‚Werkzeugkoffer‘: es ist eine spezielle Art, die sogenannte Wirklichkeit wahrzunehmen, es ist eine Lebenseinstellung, es hilft Menschen, aus der Opferhaltung („So ist halt das Leben, da kann man eh nichts machen...“) heraus in eine aktive Rolle zu wechseln und so Gestalter ihrer eigenen Umwelt zu werden.

NLP Practitioner - eine Ausbildung, fünf Kernkompetenzen

Die NLP Diplomausbildung zum ‚Practitioner‘ dauert mit Supervision und Testing 18 Tage. Das klingt nach einer sehr langen Angelegenheit. Auf den zweiten Blick wird aber schnell klar, dass in diesen insgesamt 130 Seminareinheiten wesentlich mehr als einfach „nur“ Kommunikation vermittelt wird. Im NLP Practitioner werden Kernkompetenzen für mindestens fünf Schlüsselbereiche erworben:



Kommunikation ist das Thema, das alle Bereiche umspannt. Es geht um Sprache, Sprachmuster, wie wir Wörter in innere Bilder und Gefühle übersetzen, wie wir durch Sprache uns ein Abbild der Welt erschaffen und das dann Wirklichkeit nennen. Sie lernen die hypnotischen Sprachmuster von Milton Erickson, das sogenannte „Milton-Modell“. Und immer dazu, wie Sie dieses Wissen im Alltag einsetzen können.

Natürlich ist Sprache auch im **Coaching** das wichtigste Instrument. Besonders hilfreich für Coaches sind z.B. das Metamodell (spezielle Fragetechniken), der Zielrahmen, das S.C.O.R.E.- und das Disney-Modell - alles Methoden die helfen sehr schnell ‚auf den Punkt‘ zu kommen.

NLP als Ganzes ist DAS **Mentaltraining** schlechthin. Die gängigsten Mentaltrainings setzen auf NLP-Modelle und -Methoden. Wozu soll man auch das Rad neu erfinden?

Systemisches Denken ist Kernstück der NLP Philosophie: alles hängt mit allem zusammen, und doch sind es die feinen Unterschiede, die ganz neue Einsichten liefern, z.B. durch die SINN Verhaltenstypologie, die auf C.G. Jung zurückgeht.

Wahrnehmung
Entwicklung

Hypnose

Patterns
DiplomFührung
NLP
VerhaltenCharisma
SinN
Kommunikation

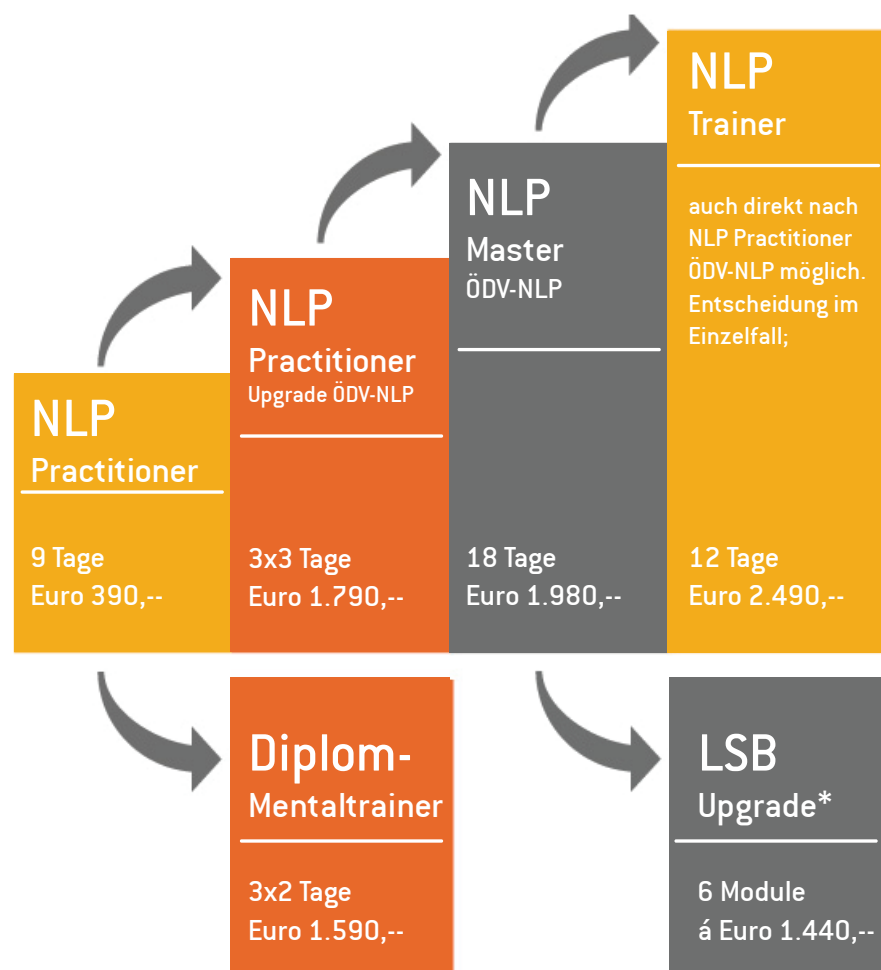
Für wen ist eine NLP-Ausbildung SINNN-voll?

Das 9-tägige NLP Practitioner-Seminar (Anwender) ist bewusst so aufgebaut, dass jede und jeder - egal ob mit oder ganz ohne Vorkenntnisse - NLP auf höchstem Niveau lernen kann. Ob Ehefrauen und -männer, LehrerInnen, UnternehmerInnen, VerkäuferInnen, KünstlerInnen, ÄrztInnen oder Eltern: jeder nützt NLP für den eigenen Alltag, um die täglichen Herausforderungen besser und mit mehr Leichtigkeit lösen zu können. Sowohl beruflich als auch privat werden Sie schnell feststellen: mehr Bewusstsein über die eigenen Verhaltensmuster, mehr Klarheit in der Kommunikation und eine gut ausbalancierte Persönlichkeit wirken sich in jedem Ihrer Lebensbereiche sehr, sehr positiv aus.

NLP Ausbildungen bei SINNN

Die NLP-Diplomausbildung (vom Dachverband ÖDV-NLP zertifiziert) ist für all jene ein Gewinn, die NLP einfach nur vertiefen oder im Coaching, Training oder einem anderen beruflichen Umfeld anwenden möchten. Natürlich steht es jedem Institut frei, zusätzliche, nützliche Inhalte zu ergänzen und einen eigenen, höheren Qualitätsanspruch zu definieren. SINNN macht von diesem Recht ausgiebig Gebrauch: wir ergänzen die Inhalte zum Beispiel um die SINNN Verhaltenstypologie (nach C.G.Jung) und andere Modelle. Und was die Qualität betrifft ist für unsere TeilnehmerInnen das Beste gerade gut genug.

Die Systematik der NLP-Ausbildungen bei SINNN



* plus Praxisstunden und weitere Anforderungen lt. Lebens- und Sozialberatungsverordnung. Die Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater wird in Kooperation mit dem Human Potential Institut e.U. angeboten und unter der Leitung von Dipl. LSB Thomas Laggner auch von diesem durchgeführt (Lehrgangs-Nr. ZA-LSB 234.0/2012) Mag. (FH) Stefan Mandl tritt nur als Vermittler auf und ist selbst nicht berechtigt, Lebens- und Sozialberater auszubilden.

Übersicht über die Ausbildung zum NLP Practitioner (inkl. aller Pflichtinhalte der NLP Practitioner Diplomausbildung)*

NLP Practitioner

kann auch einzeln gebucht werden)

Voraussetzung:

Interesse und Neugier, Bereitschaft zur aktiven Beteiligung

Dauer: 9 Tage

- ☒ Grundlagen der Kommunikation
- ☒ Grundannahmen im NLP
- ☒ Repräsentationssysteme
- ☒ Wahrnehmung und Körpersprache
- ☒ Neuro-logische Ebenen
- ☒ grundlegende Veränderungstechniken
- ☒ Rapport herstellen, Pacing und Leading
- ☒ Kalibrieren, Ankern
- ☒ Arbeit mit Widerstand und Beliefs
- ☒ Submodalitäten
- ☒ Meta- & Milton-Modell der Sprache
- ☒ Zielrahmen, Ziele formulieren und erreichen
- ☒ Aktives und passives sinnesspezifisches Feedback
- ☒ Wahrnehmungspositionen und NLP-Formate
- ☒ Chunking
- ☒ Kontext- und Bedeutungsreframing

Abschluss

Zertifikat „NLP Practitioner“

NLP Practitioner Upgrade ÖDV-NLP

erweiterte NLP Kompetenzen

Voraussetzung:

erfolgreicher Abschluss „NLP Anwender“

Dauer: 6 Tage (2x3)

- ☒ Vertiefung der Inhalte
- ☒ zielorientierte Steuerung der Wahrnehmung
- ☒ Metaphern
- ☒ Gruppeninterventionen
- ☒ Strategien einschl. T.O.T.E.
- ☒ Timeline
- ☒ Aufarbeitung von offenen Fragen anhand konkreter Fallbeispiele
- ☒ weiterführende Übungen zur Integration

Testing

Supervision & Testing

Dauer: 3 Tage

- ☒ Evaluierung, Nachweis der Kompetenzen
- ☒ Präsentation der Projektarbeit
- ☒ praktisches und schriftliches Testing

Abschluss

Zertifikat „NLP Practitioner ÖDV-NLP“ mit Siegel des Dachverbandes für NLP

Wahrnehmung
Entwicklung

Hypnose

Patterns
Diplom

Führung
NLP
Verhalten

Charisma
SinN
Kommunikation

Managementtraining

Gesamte Practitioner-Diplomausbildung* (gilt auch für Master):

Obligatorische Trainingsdauer: mind. 130 Stunden inkl. Testing und Supervision, aufgeteilt auf insgesamt 18 Seminartage, zusätzlich mind. 4 Peergroups (selbstorganisierte Übungsgruppen), praxisbezogene Projektarbeit.

* Die Ausbildung erfolgt nach den Richtlinien des österreichischen Dachverbandes für NLP. Das Diplom ist daher kein staatliches Diplom, sondern wird als Nachweis Ihrer umfassenden und professionellen NLP-Ausbildung vergeben und zeichnet Sie als AnwenderIn mit hoher Fach- und Sozialkompetenz aus.

NLP Lehrtrainer, die Mitglieder im österreichischen Dachverband sind, verpflichten sich, die Ausbildung nach den Richtlinien des ÖDV-NLP durchzuführen und Zertifikate gegenseitig anzuerkennen.

Teilnahmebedingungen*:

Die Qualität unserer Seminare und Lehrgänge ist uns ausgesprochen wichtig. Daher haben wir uns zu einigen SINN-vollen Aufnahmekriterien entschieden, vor allem

- Mindestalter 19 Jahre
- abgeschlossene Berufsausbildung
- vollständig ausgefülltes Datenblatt
- Aufnahmegespräch (im Einzelfall)

Und die absolut wichtigste Bedingung: Spaß am gemeinsamen Lernen!



Wahrnehmung
Entwicklung

Hypnose

Patterns
Diplom

Führung
NLP
Verhalten

Charisma
SinN
Kommunikation

Übersicht über die NLP- **Master** - Diplomausbildung*

Modul 1:

Vertiefung der Practitioner-Inhalte

Voraussetzung:

NLP Practitioner, zertifiziert nach ÖDV-NLP
oder vergleichbar

Ziel & Inhalt:

- ☑ Präsentation und Demonstration von alltags- und berufsspezifischen Anwendung durch TeilnehmerInnen
- ☑ Metaprogramme
- ☑ Kriterien und Werte
- ☑ Elizitation von komplexen Äquivalenzen
- ☑ Neuro-logische Ebenen in der praktischen Anwendung

Dauer:

7 Tage

Abschluss:

Teilnahmebestätigung

mind. 2x Peergroup

Modul 2:

NLP Strategiearbeit

Voraussetzung:

Modul 1

Ziel & Inhalt:

- ☑ Vertiefung von Milton- und Metamodell
- ☑ Erweiterte Submodalitäten
- ☑ Verhandlungsmodelle und Konfliktmanagement
- ☑ Arbeit mit Systemen (Gruppen, Teams...)
- ☑ Erweiterte Timeline-Arbeit
- ☑ Modelling Grundlagen
- ☑ Methodik in einem Modellingprojekt

Dauer:

7 Tage

Abschluss:

Teilnahmebestätigung

mind. 2x Peergroup

Projektarbeit (Modellingprojekt aus dem beruflichen oder privaten Kontext)

Modul 3:

Supervision & Testing analog zu Practitioner

Dauer:

4 Tage

Abschluss

Zertifikat „NLP Master“ mit Siegel des ÖDV-NLP

Wahrnehmung
Entwicklung
Hypnose

Patterns
Diplom

Führung
NLP
Verhalten

Charisma
SinN
Kommunikation

Managementtraining

Upgrades mit SINN

Je mehr soziale Kompetenzen Sie durch Ausbildungen aufbauen, umso häufiger kommt es inhaltlich zu Überschneidungen. Nicht dass Wiederholungen grundsätzlich schlecht wären, so können Sie doch die Zeit unter Umständen sinnvoller nützen, z.B. durch zusätzliche Übungen oder Peergroups.

Die Logik des modularen Systems bei SINN ist im Grunde sehr simpel: in den ersten 9 Tagen des NLP Practitioner (Anwender) bauen wir gemeinsam ein Fundament an Grundkompetenz auf, das seinesgleichen sucht. Das ist möglich durch die Intensität der 9 geblockten Tage und das spezielle didaktische Konzept (Abenteuer, Lachen und Lernen).

Alle weiteren Ausbildungsmodule sind so konzipiert, dass jedes Upgrade und jede weiterführende Ausbildung von SINN darauf aufbaut. So erreichen Sie eine unglaubliche Dichte an Know-how, Kompetenzen und anerkannten Abschlüssen in Form von Zertifikaten.

Upgrade zum Diplom-Mentaltrainer:

Dauer: 3 x 2 Tage

Voraussetzung: NLP Practitioner (Anwender)

Zielgruppe: Trainer, Lehrer, Coaches u.a., die Menschen bei der Bewältigung mentaler Herausforderungen unterstützen möchten;

Upgrade zum Lebens- und Sozialberater:

Durch die Kooperation mit dem Human Potential Institut e.U. unter der Leitung von Dipl. LSB Thomas Laggner ist es uns gelungen, den Absolventinnen unserer Lehrgänge die weiterführende Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater unter voller Anrechnung der NLP-Seminare zu ermöglichen.

Bereits nach dem erfolgreichen Abschluss als NLP - Practitioner ÖDV-NLP können Sie in eines der abgeschlossenen Module des LSB einsteigen und parallel den Master-Lehrgang anhängen.



Dauer: 6 x 7 Tage plus Praxisstunden und weitere Anforderungen lt. Lebens- und Sozialberaterverordnung (siehe homepage)

Voraussetzung: NLP Practitioner ÖDV-NLP und NLP Master ÖDV-NLP;

Zielgruppe: Trainer, Lehrer, Coaches, Unternehmensberater, Personalentwickler, Energetiker u.a., die den Gewerbeschein als Lebens- und Sozialberater anstreben.

Upgrades, die noch folgen:

Weitere Upgrades folgen voraussichtlich in der zweiten Jahreshälfte 2013. Wenn Sie sich in die Newsliste eingetragen haben erhalten Sie brandaktuell alle Informationen.

So (einfach) mag ich das.

Wahrnehmung
Entwicklung

Hypnose

Patterns
Diplom

Führung
NLP
Verhalten

Charisma
SinN
Kommunikation

Wahrnehmung
Entwicklung

Hypnose

Patterns
DiplomFührung
NLP
VerhaltenCharisma
SinN
Kommunikation

Fragen und Antworten

Ist NLP gefährlich?

Eindeutige Antwort: NEIN. NLP ist vergleichbar mit dem Alphabet. Mit den selben 26 Buchstaben wurden die Bibel, die Verfassung, wunderbare Bücher wie „Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry, aber auch menschenverachtende Texte geschrieben. Das Alphabet kann nichts dafür, es ist immer der Geist und die Absicht des Verfassers die bestimmen, was dabei heraus kommt. Aber deshalb nicht Lesen lernen?

SINN hat sich dem ‚wertschaffenden NLP‘ verschrieben. Wir wollen mit unseren Ausbildungen Werte für Menschen schaffen, und wir wissen, das ist nur mit win-win-Strategien möglich. Im Zweifel lassen wir eine Intervention lieber einmal bleiben, wenn wir nicht sicher sein können, dass sie von unserem Gegenüber als wertvoll und nützlich erlebt wird. Diese Grundhaltung versuchen wir auch, an unsere TeilnehmerInnen weiter zu geben. Bis jetzt haben wir sehr gute Erfahrungen damit gemacht.

Ist NLP manipulativ?

Eindeutig: JA. Schon Paul Watzlawick hat festgestellt, dass wir nicht Nicht-kommunizieren können. Und Kommunikation ist so gut wie immer manipulativ, sobald sie ein Ziel verfolgt. Das heißt, wir können nicht Nicht-manipulieren. Sobald die harmlose Frage „Hast du den Müll schon hinaus gebracht?“ ein konkretes Ziel verfolgt, ist sie somit manipulativ. Im Klartext: wir manipulieren uns ständig gegenseitig, hunderte mal am Tag.

NLP-Absolventen unterscheiden sich in diesem Punkt also nur durch mehr Bewusstheit: sie kennen die Macht der Beeinflussung durch Sprache und wissen wie Kommunikation wirkt. Deshalb gehen sie in der Regel entsprechend behutsamer damit um. Ein Satz wie „Das lernst du nie!“ wird einem gut ausgebildeten NLP-Practitioner nicht über die Lippen kommen, weil sie oder er wissen, wie das Unterbewusstsein auf so einen Satz reagiert.

Ist NLP eine Therapie?

Eindeutig: NEIN. NLP ist eine Grundhaltung und eine Sammlung von Methoden und Modellen. Dass NLP auch in einigen Therapieformen Anwendung findet bedeutet nicht automatisch, dass es eine eigenständige Therapieform ist. **Ausbildungen von SINN haben jedenfalls keinen therapeutischen Hintergrund und auch keine therapeutische Absicht.** Wir nutzen NLP ausschließlich im Alltagskontext, um effizienter kommunizieren zu können, in Konflikten win-win-Lösungen zu finden und insgesamt mehr Verhaltensalternativen zur Verfügung zu haben. Nicht mehr, aber auch nicht weniger.

Ist NLP eine Religion oder Sekte?

Eindeutig: NEIN. Religion ist Privatsache jedes Einzelnen. NLP bezieht seine Grundannahmen nicht aus Religionsgemeinschaften, Konfessionen oder Kirchen, sondern aus der Sozial- und Wirtschaftswissenschaft. Die Modelle, auf denen NLP aufbaut, stammen u.a. aus der Verhaltens-, Motivations-, Lern- und Erkenntnistheorie sowie der Wahrnehmungspsychologie.

Noch Fragen?

Dann rufen Sie uns am besten an oder schicken ein Mail.
Wir freuen uns auf ein persönliches Vorgespräch!

Impressum:

Mag.^(FH) Stefan Mandl

Halleiner Landesstraße 8
5061 Elsbethen

☎ +43(0) 664 - 417 63 40

✉ office@sinn.co.at

Managementtraining

Das sagen TeilnehmerInnen über die Ausbildung bei SINN



„Im Nachhinein betrachtet war der Anwenderkurs einer der besten Ausbildungen, die ich bis jetzt gemacht habe. Die Art und Weise wie du durch die neun Tage geführt hast, war genau so wie ich es mir vorstelle. Kein einziges Mal dachte ich daran, wie ich es wohl anders machen würde. Auch wenn es zur Mitte der „Reise“ sehr intensiv wurde, war das Gefühl am Ende ein absolut Positives. Einige der Übungen habe ich beim Coachen bereits angewendet, mit sehr tollem Feedback.“

Danke dir nochmals von Herzen, dass du ein Trainer auf meinen Weg warst (bist).“

Philipp K., Graz



„Wir werden uns sicher wieder sehen, weil ich zu 100% mit NLP weiter mache. Bin sehr gut in meinen neuen Job gestartet und wende viel Gelerntes schon an. :-)

Das Seminar mit Dir hat mein Leben so positiv verändert, meine Augen und alle anderen Sinne geöffnet, dass ich es noch heute oft nicht glauben kann!

Das ist eine so tolle neue Lebensqualität! Danke nochmal für alles!“

Christoph R., Wien



„Ich sag einfach nur ... WOW ...Für alles gibt es scheinbar den richtigen Zeitpunkt. Für mich war jetzt genau der richtige Zeitpunkt, NLP zu lernen. Das Seminar hat mich in meiner Entwicklung um Jahre weiter gebracht.“

Danke Stefan, dass du so viel Geduld mit uns hattest und wir so vieles in diesen 9 Tagen lernen durften. Am wichtigsten war für mich zu erkennen, wie einfach es ist, NLP voller Achtsamkeit und Wertschätzung im Alltag anzuwenden. Nochmals Danke für diese tolle Erfahrung.“

Sabine L., Wien

Bücher, die ich zum Einstieg empfehlen kann:

(ein Klick auf das Cover bringt Sie direkt zum Buchtitel bei Amazon)



Abenteuer Kommunikation: Bateson, Perls, Satir, Erickson und die Anfänge des Neurolinguistischen Programmierens (NLP) (Konzepte der Humanwissenschaften)

ISBN 978-3608919769



Bitte verändern Sie sich ... jetzt!: Transkripte meisterhafter NLP-Sitzungen [Taschenbuch]
Richard Bandler

ISBN 978-3873870208



Der Zauberlehrling: Das NLP Lern- und Übungsbuch [Broschiert]
Alexa Mohl

ISBN 9783873876156



Die Schatztruhe: NLP im Verkauf. Neue Wege und Übungen zum Erfolg [Broschiert]
Richard Bandler

ISBN 978-3873871274



Die Magie gekonnter Präsentation: Wie Sie mit Hilfe von NLP Ihr Auftreten optimieren können. Ein Handbuch
Tad James

ISBN 3873874911



Triffst du ,nen Frosch unterwegs . . . NLP für die Praxis [Broschiert]
Thies Stahl

ISBN 3873872846



Wie wirklich ist die Wirklichkeit? - Wahn, Täuschung, Verstehen [Taschenbuch]
Paul Watzlawick

ISBN 3492201741



Die NLP-Kartei. Practitioner-Set [Gebundene Ausgabe]
Marco von Münchhausen
ISBN 978-3873874527

Wahrnehmung
Entwicklung

Hypnose

Patterns
Diplom

Führung
NLP

Verhalten

Charisma
SinN
Kommunikation