



# After-Work-Coaching

**... ein Erfolg versprechender Feierabend.**

Bring' frischen Wind und neue Ideen in Deinen Arbeitsalltag. Ganz nach dem Motto:

*nur wer in Bewegung bleibt, kann die Richtung ändern*

Treffe interessante Menschen, knüpfe neue Kontakte und erhalte wertvolle Informationen und Impulse, die Dich in Deinen persönlichen Fragen und beruflichen Anliegen einen Schritt weiter bringen.

Profitiere von hilfreichen Tipps, Hinweisen aus einem Kurzvortrag, konkreten Übungen und dem Erfahrungsaustausch mit anderen.

Menschen aller Branchen und Aufgabenbereiche finden beim After-Work-Coaching die Möglichkeit, gemeinsam Ideen zu entwickeln und zu diskutieren. Das verspricht persönliche Entwicklung mit Spaß und das in entspannter Atmosphäre.

## Wann und wo?

Beginn 18.30 Uhr (Eintreffen ab 18.10 Uhr) - Ende 20.30 Uhr / Bahnhofstraße, Buxtehude

Deine Investition: 35 Euro (inkl. MwSt) / Mind. 3 und max. 6 Teilnehmende.

Verbindliche Anmeldung unter [mehr@arsch-hoch.de](mailto:mehr@arsch-hoch.de) oder Telefon 04161 7542541

Komm' in Schwung und nimm Dir die zwei Stunden Zeit, "die man sich ja sonst nicht nimmt...."

Ich freue mich auf Dich!



Jeden 2. Mittwoch im Monat! Geplante Themen

<a href="#">11.03.2015</a>	Unzufrieden im Job – Was tun?
<a href="#">08.04.2015</a>	Echte, sinnvolle Ziele statt guter Vorsätze. Wie geht das?
<a href="#">13.05.2015</a>	Karrierekiller und was wirklich nützt.
<a href="#">03.06.2015</a> (1. Mittwoch!)	Den Marktwert steigern - mit Selbstmarketing
<a href="#">08.07.2015</a>	Besser kommunizieren mit den passenden Fragen
<a href="#">12.08.2015</a>	Gas geben oder bremsen – Was motiviert mich wirklich?
<a href="#">09.09.2015</a>	Besser kommunizieren mit geschärfter Wahrnehmung.
<a href="#">14.10.2015</a>	Muss ich mir das gefallen lassen? Feedback geben.
<a href="#">04.11.2015</a> (1. Mittwoch!)	Glauben heißt nicht wissen – Glaubenssätze verwandeln.
<a href="#">09.12.2015</a>	Charisma – angeboren oder erlernbar?